

ÇEŞME'DE HANGİ OTELDE KALINIR? HER ZEVKE VE BÜTÇEYE UYGUN OTEL MEVCUT

İzmirli olarak en büyük şansımız, dünyanın en güzel plajlarının yer aldığı, tarih ve eğlencenin iç içe yaşandığı gözbebeğimiz Çeşme'ye 40 dakika mesafede olmamız... Son yıllarda Çeşme, tatilcilerin dışında 12 ay yaşamayı seçen beyaz yakalıların da çok tercih ettiği bir lokasyon oldu. Bunda Çeşme'nin iklimi, doğası ve özellikle sağlıklı tarım ürünlerinin payı büyük... Hal böyle, bin bir güzelliğin bir araya geldiği Çeşme yılın



ÇEŞME AJANDASI

PAKİZE
SÜKAN

pakize.sukan@harmoninetwork.com

dört mevsimi ülkenin ve dünyanın pek çok noktasından misafir ağırlamaya devam ediyor. Bu durumda "Çeşme'ye gelindiğinde nerede kalmalı?" sorusu öne çıkıyor. Bense Çeşme'nin nabzını tutmaya devam ediyorum. Bu hafta Çeşme'de tatil yapmayı ya da konaklamayı düşünenler için en özel otelleri bir araya getirdim. Gelin birlikte Çeşme otellerine doğru keyifli bir yolculuğa çıkalım...



CASA LUNA

ERİTRİNA

Adını Eritrina (mercan) ağacının büyüleyici çiçeklerinden alan konaklama tesisinin, tek bir mottosu var; misafirlerini mutlu etmek... Eritrina'da güne dinlenmiş başlarsınız. Kendinizi evinizde hissedebileceğiniz, beklentilerinizi fazlasıyla karşılayacak, 2 katlı, 5 cumbalı, her biri deniz, havuz ya da bahçe manzaralı 13 odalı bir konaklama tesisidir Eritrina... Alaçatı'nın, koruma altındaki sakız ağaçlarıyla ünlü Sakızlar mevkiinde, tepede kurulu, sakız ağaçları ve deniz manzaralıdır.

Eğlence mekanlarına yakın olmasına karşın son derece sessiz bir lokasyona sahip Eritrina'da Türk kahvesi eşliğinde kitabınızı okuyabilir, havuz başında günü huzurla yaşayabilirsiniz.

Z OTEL

Z Otel 1989 yılında kurulmuş ancak 2022 yılında yenilenerek misafirlerine kapılarını açmış...

Çeşme'nin kalbinde olan konumuyla denizi, kumu, güneşi ile dünyaca meşhur İlica Plajı'na 150 m uzaklıkta, Çeşme merkeze 6 km, Alaçatı merkeze 2 km uzaklıktaki otel, çevreyi gezmek, iyi vakit geçirmek, denizin ve güneşin tadını çıkarmak isteyen misafirlerine rahat ve konforlu bir ortam sunuyor.

PIRIL OTEL

Çeşme'nin gülen yüzü Pırl Otel, 71 suite ve 69 standart olmak üzere toplam 140 odası ile hizmet veriyor. Thermal&Beauty&SPA merkezi ile ayrıcalıklı hizmet imkanı sunan otelde, Türk ve dünya mutfağından açık büfe nefis lezzetlerin sunulduğu restorana, 2 adet açık yüzme havuzundan kapalı termal havuza özel hizmetler yer alıyor. Otelin özel beach clubu Dilalila Beach'te gün boyu huzurun ve sakinliğin keyfini çıkarın.

ONTUR ÇEŞME

Çeşme Grand Hotel Ontur eşsiz doğası, temiz denizi ve çevresi, muhteşem Sakız Adası manzarası ile Türkiye'nin gözbebeği Çeşme yarımadasında kurulmuş modern otelciliğin tüm imkanları ve memnuniyet garantili hizmet anlayışına sahip muhteşem bir tesis...

Grand Hotel Ontur Çeşme; Dalyan uç burunda, odaları Ege Denizi ve Sakız Adası manzaralı olan 5 yıldızlı yarım pansiyon hizmet veren deluxe bir otel. Alışılmışın dışında bir konaklama ve güzel bir anı yakalamak isterseniz eğer Grand Hotel Ontur Çeşme size kaliteyi, güveni ve temizliği bir aile ortamında sunuyor. Önemli bir kısmı Ege Mutfağı'ndan oluşan 400 kişilik açık büfe hizmet veren Aya Yorgi restoranında kahvaltı ve akşam yemeğinizi alabilir, deniz keyfinizi bölmeden plajda aperitif lezzetler sunan snack restoranından yararlanabilirsiniz.

BELLEZA ALAÇATI

Alaçatı ve İlica arasında konumlanıp Çamlık yolu üzerinde bulunan tesis 2017 yılında hikayesine başlamış... Hizmet vermeye başladığı günden itibaren müşteri memnuniyeti ve huzuru felsefe edinen otel, 20 oda ve 2 müstakil süper lüks villa olarak konaklama seçeneği sunuyor. Bellezza Hotel misafirlerine oda kahvaltı konseptiyle hizmet veriyor, Alaçatı'ya özgü reçelleri ve organik ürünleriyle enfes sofralar yaratıyor. 2.5 dönüm olarak, bölgenin en büyük bahçeli oteli olan tesis, botanik bahçeleri, yüzme havuzu, locaları, restorantı ve Alaçatı'nın tarihine ve mimarisine uygun olarak tarihi taş ev konseptiyle hizmet veriyor. Alaçatı'nın kalabalık ve yoğunluğundan uzak, ama Alaçatı'nın kalbinde keyifle vakit geçirmek isterseniz Belleza Alaçatı'yı tercih edin.

THE PORT ALAÇATI

Huzuru her detayıyla yaşatmak için Ege mimarisi öğeleriyle tasarlanan Port Alaçatı Otel'de windsurfing, kitesurfing, paddling, kum ve güneş, deniz, yelken ve çok daha fazlasıyla sizi bekliyor.

Port Alaçatı Marina içerisinde ise konaklama, yat bakımı-onarımı, çevre hizmetleri ve daha birçok hizmetten

faydalanabilirsiniz. Otelin eşsiz restoranlarında, Ege'nin lezzetleri soframıza taşınıyor. İster spor yaparak zinde kalabileceğiniz, isterseniz de eşsiz rüzgârın ve güneşin eşliğinde kendinizi dinlendirebileceğiniz sayısız aktivite burada sizleri bekliyor.

MONREVE ALAÇATI

Monreve Alaçatı ile yepyeni bir tatil deneyimine hazır olun! Alaçatı'nın içinde, istemediğiniz seslerin dışında, sanat ve estetik tasarlanan, Arkas Koleksiyonu'ndan birbirinden özel seçkilerin reproduksiyonlarıyla zenginleştirilmiş, romantik detaylarıyla hayalperest bir otel: Monreve Alaçatı. Eşsiz Alaçatı manzaralı cumbaları, özel teraslı, saksı bahçeli, sanat galerisini andıran odaları, özel olarak tasarlanmış turna kuşları ve Ay tanrıçası Selene rölyefleri ile tatiliniz çok farklı olacak. Dört farklı konseptte tasarlanan, hikayeleriyle sizi bambaşka dünyalarla tanıştıracak birbirinden rahat Consensus, Meandros, Smyrna ve Antre odalarında yenilenmenin keyfini doyasıya yaşayacaksınız. Ege ve Akdeniz mutfaklarının başrolde olduğu, özel lezzetlerle donatılmış zengin restoranıyla her gün kendinizi özel hissedeceksiniz. Birbirinden özel günlük turları, spor etkinlikleri, plaj ayrıcalıkları, araç kiralama ve havalimanı transferi gibi hizmetleriyle müşterilerine özel çözümler üreten Monreve Alaçatı'nda tatilin keyfine varacaksınız.

CASA LUNA

Alaçatı'nın kalbinde masal gibi bir butik otel... Keyif, lezzet, eğlence, huzur, konfor ve kaliteyle örülmüş detaylar... Pencerelelerinden çiçekler sarkan tarihi taş evler, arnavut kaldırımli şirin sokaklar, rüzgâr sörfüne uygun harika plajlar... Casa Luna Hotel, Alaçatı'nın kültürel ve doğal güzellikleriyle muhteşem bir tatil sunuyor. Keyifli ve ferah odaları, konforunuz göz önünde bulundurularak tasarlanmış. Ege mutfağının birbirinden güzel lezzetleri ve organik ürünleri ile hazırlanan serpm köy kahvaltısıyla misafirlerini buluşturan Casa Luna Hotel, zengin ve leziz seçeneklere sahip. Dört mevsim keyifli bir tatil geçirmeniz için düşünülen yerden ısıtma sistemi, şömine köşesi ve daha nice özel ayrıntılarla donatılan Casa Luna Hotel'de beklemediğinizden çok daha fazlasını bulacaksınız.

Eski Rum evlerinden bozma restoranlara, kafelere, antikaçılara ve hediyeçilik esya dükkanlarına yürüme mesafesinde bulunan Casa Luna Hotel, mükemmel lokasyonu ile değişmeyen tatil adresiniz olacak.



Bellaza



Port Alaçatı



MONREVE ALAÇATI



Z Otel



Ontur Çeşme



PIRIL OTEL



Eritrina Otel

AŞIRI SICAKLARDA DİKKAT!

Yazın aşırı sıcaklarından bunaldığımız bugünlerde, vücudun serin tutulması sanıldığından çok daha fazla önem taşıyor. Öyle ki, serinleyeyim diye yapılan bazı hatalı davranışlar hayatı tehlikeye yol açabiliyor. Aşırı sıcaklar; sıvı ve mineral dengesinde istenmeyen değişimler yaparak, konsantrasyon bozukluğundan baş ağrısı ve baş dönmesine, çarpıntıdan yorgunluk ve nefes almaktan zorlanmaya dek bir çok şikayete neden olabilir. Bu nedenle aşırı sıcaktan ve güneş ışınlarından korunmaya çok özen göstermek, sağlıklı korunmaya ve vücudu serin tutmaya yönelik bazı önlemleri almak çok önemli... Yazın sağlıklı bir şekilde vücudu serinletmenin 9 yoluna gelin birlikte bakalım.

■ Aşırı sıcaklar hemen herkesi etkilese de özellikle yaşlılar, kronik hastalığı olanlar, hamileler, çocuklar ve bebekler daha fazla risk altında bulunuyor. Bu nedenle risk grubundaki kişilerin özellikle güneşin çok yoğun olduğu ve dik geldiği 11:00-16:00 saatleri arasında dışarıda bulunmaması büyük önem taşıyor.

■ Bunaltıcı sıcaklarda imdada yetişen ve adeta kurtarıcı olarak görülen klimanın doğru kullanımı çok önemli. Klimaya doğrudan maruz kalmamak, ortamı aşırı soğutmamak, vücut ısısı yüksekken bir anda soğuğu açmamak, klima temizliğini düzenli olarak yaptırmak olası enfeksiyonlardan korunmak için kritik role sahip. Aksi takdirde bilinçsiz klima kullanımının yol açtığı üst solunum yolu enfeksiyonları başta olmak üzere bazı yaz hastalıklarına çok sık rastlanıyor.

■ Her gün 2.5-3 litre su için. Alkollü içecekler, çay-kahve vb sıvılar suyun yerini tutmayacağı gibi, aksine sıvı kaybını artıracığından böyle bir hataya



düşmeyin. Çok soğuk ve buzlu içeceklerden özellikle kaçınin. Tuz kaybı da terleme ile birlikte artacağı için bir bardak maden suyu tüketmekte de fayda var.

■ Beslenme de aşırı sıcaklarda kritik rol oynuyor. Özellikle yaz sıcaklarında hafif ve sulu yemekler tüketilmeli. Yağlı, bol baharatlı/şekerli yiyeceklerden yaz döneminde çoğunlukla uzak durulmalı. Öğünlerde porsiyon kontrolü önemlidir.

■ Dışarı çıkarken ince, açık renkli ve bol giysiler giymeye özen gösterin. Giysinin cazibesine kanarak; sizi terletebilecek kumaştan yapılmış ya da güneş ışınlarını emen siyah gibi koyu renk giysiler giymeyin. Sizi terletmeyecek ve güneş ışınlarından koruyabilecek kumaşlar tercih edin.

■ Sıcak yaz aylarında yüksek efor gerektirecek spor ve aktivitelerden uzak durmak gerekiyor. Hafif egzersizler yaparak, yüzerek ya da güneş ışınlarının dik gelmediği saatlerde yürüyüş yaparak hareketsiz kalmaktan kaçınin. Spor veya yoğun fiziksel aktivite gerektiren işler için akşam saatlerini tercih edin.

■ Sık sık ve ılık su ile duş alın. ■ Halsizlik, bulantı, görme değişiklikleri, baş ağrısı, baş dönmesi, kendini kötü hissetme vb. belirtilerle kendini gösteren güneş çarpması durumunda; kişinin hemen serin, hava akımı olan ve gölgeli bir ortama alınması, giysilerinin gevşetilmesi, soğutulmaya çalışılması, bilinç kapalı ise, şuur dalgalı ise mutlaka en yakın sağlık kuruluşuna götürülmesi gerekiyor.

